

旅遊

健康小貼士

Travel Health Tips



檢查項目

甲型肝炎抗體 Hepatitis A Antibody (Total)	\$380
乙型肝炎表面抗原及抗體 (定量) Hepatitis B Surface Antigen & Antibody (Quantitative)	\$480
愛滋病毒抗體 I, II 及 p24 抗原 及 梅毒血清試驗 HIV Antibody I & II & p24 Antigen, Venereal Disease Research Laboratory (VDRL)	\$450
性病檢查 Venereal Disease (VD01) 乙型肝炎表面抗原(定量)、愛滋病毒抗體(I及II)及p24抗原、疱疹病毒II型抗體、梅毒血清測試 Hepatitis B Surface Antigen (Quantitative), HIV Combo p24 Antigen & (I & II) Antibody, Herpes Simplex Virus II Antibody, VDRL	\$980
性病檢查 (VD02) : VD01 + 梅毒螺旋菌抗體 及 衣原體抗體 Venereal Disease (VD02) : VD01 + Treponema Pallidum Antibody & Chlamydia Antibody	\$1,380
性病檢查 (VD03) : VD02 + 衣原體 DNA 及 淋病菌 DNA Venereal Disease (VD03) : VD02 + Chlamydia DNA & GC DNA	\$2,480

預防疫苗 / 藥物

甲型肝炎疫苗 (0, 6個月, 2針) Hepatitis A Vaccine (0, 6 Month, 2 Doses)	\$1,700
乙型肝炎疫苗 (每針) Hepatitis B Vaccine (Per Dose)	\$400
乙型肝炎疫苗 (0, 1, 6個月, 3針) Hepatitis B Vaccine (0, 1, 6 Month, 3 Doses)	\$1,200
甲+乙型肝炎混合疫苗 (0, 1, 6個月, 3針) Hepatitis A+B Vaccine (0, 1, 6 Month, 3 Doses)	\$2,850
乙型流感嗜血桿菌疫苗 (只適合2個月至5歲兒童) (每針) HIB Vaccine (For children aged 2 months to 5 years) (Per Dose)	\$480
ACWY 型腦膜炎雙球菌結合疫苗 (流腦) Meningococcal Conjugate Vaccine (A,C,W135,Y) ◦ Pfizer (適用於6星期或以上人士 For people aged 6 weeks or above) (每針 Per Dose)	\$1,280
◦ Sanofi 二代 (適用於1歲或以上人士 For people aged 1 years old or above) (每針 Per Dose)	\$1,280
B 型腦膜炎雙球菌疫苗 (流腦) Meningococcal Vaccine (B) ◦ GSK (適用於2個月或以上人士 For people aged 2 months or above) (每針 Per Dose)	\$1,850
◦ Pfizer (適用於10歲或以上人士 For people aged 10 years old or above) (每針 Per Dose)	\$1,850
15 價肺炎球菌結合疫苗 (每針) 15-Valent Pneumococcal Conjugate Vaccine (Per Dose)*	\$1,580
20 價肺炎球菌結合疫苗 (每針) 20-Valent Pneumococcal Conjugate Vaccine (Per Dose)	\$1,680
23 價肺炎球菌多醣疫苗 (每針) 23-Valent Pneumococcal Vaccine (Per Dose)*	\$450
呼吸道合胞病毒RSV疫苗 Respiratory Syncytial Virus (RSV) Vaccine ◦ GSK (適用於50歲或以上人士 For people aged 50 years old or above) (每針 Per Dose)	\$2,500
◦ Pfizer (適用於懷孕32-36週孕婦或60歲或以上人士 For Pregnant women between 32-36 weeks or people aged 60 years old or above) (每針 Per Dose)	\$2,500
傷寒疫苗 (每針) Typhoid Vaccine (Per Dose)	\$400

last update: 2026/Jan

* 長者疫苗資助計劃下, 65歲或以上香港長者可獲資助注射15價/23價肺炎球菌疫苗和流感疫苗。
Under EVSS, HK elders aged 65 or above can be subsidized to receive the 15-valent/23-valent pneumococcal vaccine and influenza vaccine.

所有預防疫苗/藥物, 必須於出發前最少4星期預訂和預約。

For all travel vaccines and medicine, advance booking is necessary to make at least 4 weeks before the travel.

毅力綜合醫護體檢中心 Kinetics Integrated Medical & Health Centre

- 佐敦 Jordan** 九龍佐敦彌敦道363號恆成大廈14樓 1409-12室
Room 1409-1412, 14/F, Hang Shing Building, 363 Nathan Road, Jordan, Kowloon
Tel : 3426 9771
- 銅鑼灣 Causeway Bay** 香港銅鑼灣軒尼詩道555號東角中心(舊翼)17樓1709室
Room 1709, 17/F, East Point Center (Old Wing), 555 Hennessy Road, Causeway Bay, H.K.
Tel : 3520 3292
- 荃灣 Tsuen Wan** 新界荃灣青山公路(荃灣段)264-298號南豐中心19樓1912室
Room 1912, 19/F, Nan Fung Centre, 264-298 Castle Peak Road (Tsuen Wan), Tsuen Wan, N.T.
Tel : 3101 4866

服務時間 Service Hours : ● 星期一至五 Mon-Fri : 09:00 - 13:00, 14:00 - 18:00 / 星期六 Sat : 09:00 - 14:00
● 星期日及公眾假期 Sun & Public Holiday : 休息 Closed

WhatsApp 查詢/預約 : 9336 8186 (辦公時間內回覆, 只接受文字訊息 Text Only)

一般查詢 General Enquiry : 2310 2997 / enquiry@kinetics.hk 客戶服務電郵 Customer Service E-mail : cs@kinetics.hk

網址 Website : www.kinetics.hk 網上商店 E-SHOP : www.kinetics-eshop.hk



E-SHOP

認真 專注 關懷
Precise, Focus and Care

www.kinetics.hk

www.kinetics-eshop.hk

條款及細則: 1.有效期至2026年12月31日。2.如有任何更改, 恕不另行通知, 以最新版本為準。3.WhatsApp預約必須待本中心職員回覆作實方為有效。未經確定的預約將不獲受理, 不便之處, 敬請原諒。4.如有任何爭議, 毅力醫護健康集團保留解釋和終止服務之最終決定權。版權所有, 不得轉載。

kinetics.medical kineticsmedical

Copyright 2026 Jan



2026

外遊健康小貼士

到內地和外地旅遊和公幹時，我們不忘品嚐各地風味小吃，但不同地方衛生程度迥異，只要偶一不慎就很容易在旅途中染病。其實，一些傳染病高危的地區已規定到訪旅客必須備有指定的免疫注射證明。為免令愉快旅程大打折扣或影響工作進度，建議大家於出發前向醫生查詢有關準備。

【外地常見傳染病】

疾病 / 傳染病	傳播途徑	外遊注意事項及預防方法
食物中毒	食物和飲用水會因不同途徑而受到細菌、病毒、寄生蟲、化學毒素等的污染，進食或飲用後，均有機會引致中毒。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 進食或處理食物前，均應先洗手，特別於如廁或更換尿褌後。 2. 飲用煮沸後的自來水。 3. 水果及蔬菜沙律在進食前應徹底洗淨。 4. 於環境衛生惡劣情況下，盡量避免進食貝殼類海產、刺身、生或半熟肉類。 5. 不可飲用未經消毒之奶類或其他製成品。 6. 適當食物儲存方法，如放入雪櫃；曾冷藏過的食物在翻熱後應盡快食用，否則要棄置。 7. 接種甲型肝炎疫苗和傷寒疫苗。
甲形肝炎	透過污染食物和飲料傳播，嚴重者可引致肝功能衰竭。	
傷寒	被傷寒沙門氏桿菌污染之食物和飲料所引致的傳染病。	
乙型肝炎	<p>病毒存在患者的血液及體液內，傳染途徑：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 性行為。 2. 血液接觸： <ul style="list-style-type: none"> • 直接接觸患者血液，共用個人衛生用品，如牙刷、剃刀、鬚刨及指甲鉗等。 • 共用受污染之針筒。 • 穿耳環、紋身或針灸等，亦因不潔工具而感染。 • 輸入受感染血液或其他血製品。 3. 母親在分娩期間傳給嬰兒。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 避免共用個人衛生用品。 2. 如有針刺意外應即擠出血液，清潔傷口，往見醫生作適切處理，例如血液檢查。 3. 接觸患者血液或體液時要戴手套。 4. 用稀釋漂白水(1:99)，清潔受沾污物品。 5. 性交時，應採取安全措施。 6. 接種乙型肝炎疫苗。
瘧疾	主要是由蚊輾轉傳播疾病，高危地方如柬埔寨、印度、非洲等地。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 採取防蚊措施，如長袖衣物及長褲、防蚊噴劑、蚊帳等等。 2. 住宿地方應有蚊帳及防蚊網設施。 3. 孕婦應盡量避免到該處旅遊。 4. 出發前兩星期，應諮詢醫生意見及處方預防瘧疾口服藥物，但一定要完成整個療程（出發前、旅途中、返港後）。 5. 黃熱病則需在出發前一個月，往衛生處接種預防疫苗。（長沙灣政府合署 - 衛生處查詢）
黃熱病	主要是由蚊輾轉傳播疾病，高危地方如非洲地區。	
愛滋病	<p>病毒存在於患者血液及體液內，傳染途徑：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 性行為。 2. 共用個人衛生用品、針筒。 3. 母嬰接觸，因懷孕、分娩、哺乳等親密關係。 4. 輸入受污染血液及血製品。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 避免共用個人衛生用品及針筒。 2. 性交時，應採取安全措施。 3. 有固定性伴侶，切勿濫交。 4. 如擁有多個性伴侶，應定期作愛滋病毒測試，如不幸被感染者，應儘快接受適切治療。
腦炎 / 腦膜炎	<p>由肺炎鏈球菌、乙型流感嗜血桿菌、腦膜炎雙球菌所引致。</p> <p>經患者咳嗽及打噴嚏時產生之飛沫、與患者有親密接觸、觸摸被污染物品而傳播。</p> <p>當細菌入侵血液、腦部及脊髓內膜時，可引致嚴重症狀甚或死亡。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 保持雙手清潔，避免前往過於擠迫的公眾地方。 2. 打噴嚏及咳嗽時應掩著口鼻，痰涎應用紙巾包裹，放入有蓋垃圾桶內。 3. 出發前，應諮詢醫生意見接種預防疫苗，如往沼澤地區旅遊，則應接種腦膜炎雙球菌預防疫苗。 4. 中國大陸現已將腦膜炎雙球菌納入國家注射計劃內，如須經常前往或長期居住，應儘早接種疫苗，以免受感染。