認識前列腺檢查

肛門指診

又名直腸指檢，是最重要及最簡單的檢查方法。醫生會戴上塗有潤滑劑手套，用手指探入病人直腸，隔著直腸前壁來檢查前列腺的大小、形狀和質感。 惡性組織通常是實、硬、不對稱或似硬石般。

尿液檢查

檢查尿道有否感染或出血。

血液檢查

若血中的癌抗原PSA濃度升高，病人可能患有前列腺癌。患有良性前列腺增生的病人，其PSA也會升高。因此，前列腺癌的診斷不能僅僅根據PSA的升高來斷定。PSA升高應被視為病人是否需要進一步檢查，確定有否患上前列腺癌的指標。在確診患有前列腺癌的患者中，由於PSA濃度與癌細胞量有關連，故檢查PSA有助跟進病情。一般建議40歲以上的高危人士可在身體檢查計劃中附加此項目，詳情請參閱男士身體檢查計劃單張。

超聲波前列腺檢查

由肛門經直腸觀察前列腺大小，檢視腫瘤證據，以及殘餘在膀胱內的尿液容量，及膀胱內有否結石。若醫生需要進一步瞭解患者的前列腺腫瘤擴散情況，會建議進行電腦掃描和磁力共振進一步檢查前列腺的形態改變。進行前列腺超聲波檢查時，必須使膀胱脹大後方可檢查(即急小便)。

尿流率測定

病人將尿液排入儀器，測試尿液排放速度。排尿緩慢有可能是因為良性前列腺增生引起，檢查有助得悉前列線的增生程度。

活組織檢查

當病人有PSA升高和前列腺出現腫塊或懷疑癌細胞有擴散時，會建議進行活組織檢查。前列腺癌的確診必須根據活組織檢驗來確診。需利用超聲波引導下進行，經直腸利用針管抽取前列腺腫塊的組織作檢驗。如欲查詢檢查詳情，請向本中心醫護人員查詢。

前列腺檢查單項檢查項目

尿液檢查	檢查尿液中有否蛋白、糖、血尿及其他異常，可協助診斷是否患有尿道炎、腎石、腎炎及膀胱炎等症狀。	$80
血液檢查 — 癌症指標檢查 PSA	若血中的癌抗原PSA濃度升高，病人可能患有前列腺癌或前列腺增生。	$450
超聲波前列腺	觀察前列腺大小，檢視腫瘤證據。 (只適合40歲或以上男士參加。For man aged 40 years or above.)	$1,650

毅力綜合醫護體檢中心 Kinetics Integrated Medical & Health Centre

【佐 敦 Jordan】 九龍佐敦彌敦道363號恆成大廈14樓1409-12室 Tel：3426 9771
Room 1409-1412, 14/F, Hang Shing Building, 363 Nathan Road, Jordan, Kowloon

【銅鑼灣 Causeway Bay】 香港銅鑼灣軒尼詩道555號東角中心(舊翼)19樓1903室 Tel：3520 3292
Room 1903, 19/F, East Point Center (Old Wing), 555 Hennessy Road, Causeway Bay, H.K.

【荃 灣 Tsuen Wan】 新界荃灣青山公路(荃灣段)264-298號南豐中心19樓1912室 Tel：3101 4866
Room 1912, 19/F, Nan Fung Centre, 264-298 Castle Peak Road (Tsuen Wan), Tsuen Wan, N.T.

服務時間 Service Hours：
- 星期一至五 Mon-Fri：09:00 - 13:00, 14:00 - 18:00 / 星期六 Sat：09:00 - 14:00
- 星期日及公眾假期 Sun & Public Holiday：休息 Closed

WhatsApp 查詢/預約：9336 8186（辦工時間內回覆，只接受文字訊息 Text Only）

一般查詢 General Enquiry：2310 2997 / enquiry@kinetics.hk 客戶服務電郵 Customer Service E-mail：cs@kinetics.hk
網址 Website：www.kinetics.hk 網上商店 E-SHOP：www.kinetics-eshop.hk

E-SHOP

條款及細則：1.有效期至2026年12月31日。2.如有任何更改，恕不另行通知，以最新版本作準。3.WhatsApp預約必須待本中心職員回覆作實方為有效。未經確定的預約將不獲受理，不便之處，敬請原諒。4.如有任何爭議，毅力醫護健康集團保留解釋和終止服務之最終決定權。版權所有，不得轉載。

kinetics.medical kineticsmedical

Copyright 2026 Apr

Kinetics® 毅力醫護健康集團 25th Anniversary

前列腺 檢查計劃 Prostate Screening

認真 專注 關懷 Precise, Focus and Care

www.kinetics.hk
www.kinetics-eshop.hk

2026

Kinetics
毅力醫護健康集團
since 2001

所有檢查項目 / 樣本必須於檢查日起一個月內完成 / 提供，逾期作廢及不獲退款。

甚麼是前列腺？

前列腺是男性生殖系統的器官之一，位於膀胱後、輸尿管前，腺體圍繞著前尿道，所以叫做前列腺。前列腺會分泌出一些液體，這些液體和精子細胞會組成精液，經尿道排出。

認識前列腺疾痛

前列腺增生：

又稱前列腺肥大症。隨着年紀老化，前列腺的細胞數目不斷增長，前列腺體積亦不斷擴大，便會發展成良性前列腺增生。前列腺增生症是男性年紀老化常見的疾病，儘管這種病屬於良性增生，但當腺狀組織不斷肥大，會嚴重堵塞尿道，阻礙正常排尿。而且由於排尿常排不乾淨，容易併發細菌性膀胱炎、膀胱結石、尿瀦留等，嚴重者會導致腎積水乃至腎功能不全。

此外因前列腺體增大，其血流量也相對增加，患者可能出現無痛性血尿。

前列腺增生徵狀：

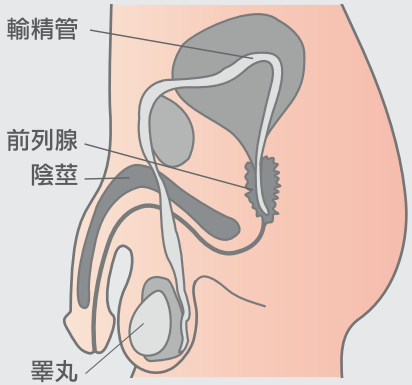
良性前列腺增生主要徵狀都與忍尿和排尿有關。此乃由於前列腺增大會阻塞尿道，使膀胱功能逐漸衰退。

主要徵狀有：

- 開始排尿時感到困難
- 尿流減弱
- 排尿終段呈滴尿狀態
- 排尿後感到不能將膀胱內尿液完全排清
- 不能忍尿
- 尿頻
- 夜尿頻繁

如不予治理，嚴重的良性前列腺增生可引致以下併發症：

- 血尿（因用力排尿所致）
- 尿失禁
- 急性尿瀦留（無法排尿並出現疼痛）
- 泌尿道感染
- 膀胱功能受損、膀胱結石
- 腎臟功能受損



前列腺癌

隨年齡增長，前列腺癌發病風險亦明顯增加。40歲以前被確定患上前列腺癌的個案十分罕見；50歲以後的發病個案數目迅速增加，事實上，約80%的個案都是65歲以上男士。

誰是高風險一族？

- **六十五歲或以上的長者，其患上前列腺癌的風險會增加。**
- **直系親屬（父親、兄弟或兒子）曾患前列腺癌，患病機會亦相對增加。**
- **高脂肪飲食或癡肥都會增加患前列腺癌的風險。肥胖會增加男性荷爾蒙睪酮，間接加速前列腺癌細胞生長。**
- **睪酮會刺激前列腺增生，故此睪酮指數高的男士會更容易患上前列腺癌。同時，醫生亦認為接受男性荷爾蒙療法的患者，他們所接受的睪酮會為前列腺癌細胞提供養分，刺激其生長得更快。而長期接受睪酮治療，亦有機會令前列腺增生。**

前列腺癌與發生在其他身體部位的癌症略有不同。若癌症只發生在小部分的前列腺上，癌細胞可以維持一段時間不變，然後才開始擴散、生長。病情初期的徵狀並不明顯，患者往往是從肛門指診及血液前列腺特定抗原測試中發現。因為只會在病情演進至腫瘤長大至壓迫尿道後，徵狀才會被發現。明顯的前列腺癌徵狀可歸納成以下三大類：

尿路阻塞* 徵狀	前列腺癌引起的尿路阻塞徵狀與良性前列腺增生相似，當中包括排尿困難、尿流緩慢或中斷、尿頻尿急、夜尿增多、排尿時感到疼痛、血尿、精液有血、嚴重時可出現尿瀦留。值得注意的是，前列腺癌的最早徵狀通常並不是尿路阻塞，更常見的卻是癌症擴散引起的徵狀如骨骼疼痛。僅在末期，腫瘤才擴散至尿道周圍的腺體，引起阻塞徵狀。
癌症擴散 徵狀	當前列腺癌擴散至附近的神經和淋巴管時，病人可出現會陰部（陰囊與肛門之間）疼痛及坐骨神經痛。腫瘤擴散至骨骼的病人常見徵狀包括有持續背痛、髖骨痛及盆骨痛（臥床時尤其劇烈）。如果腫瘤細胞擴散至直腸，病人可能出現排便困難；擴散到肺臟可出現持續咳嗽和咳血。
全身徵狀	全身徵狀包括消瘦、乏力、低燒、貧血。這些徵狀一般在病情末期才出現。

* 由於以上大部份症狀與一般前列腺增生的症狀極為相近，因此，若大家出現以上徵狀，應及早找醫生診斷。

預防方法：

由於前列腺癌的成因暫時未完全清楚，但與人口老化、多肉少菜的生活習慣有關，故建議男士應多做運動、多進食蔬果維持健康體重，減低患前列腺癌的機會，若出現早期病徵應及早檢查，並建議50歲以上男性定期每年做前列腺檢查，及早發現及進行治療，找出合適的治療方案，增加治療成功機會。