

糖尿病檢查計劃 Diabetes Monitoring Package		Plan A	Plan B	
檢查部份	化驗項目	\$440	\$880	
專業諮詢 Professional Consultation	● 詳細驗身報告 Detailed Health Check Report	●	●	
	● 醫生 / 註冊護士講解報告 Reporting By Doctor / Registered Nurse	●	●	
體格檢查 Physical Examination	● 身高 Height	●	●	
	● 體重 Weight	●	●	
	● 脈搏 Pulse	●	●	
	● 血壓 Blood Pressure	●	●	
	● 身體重量指數 Body Mass Index	●	●	
糖尿病檢查 Diabetes Screening	● 空腹血糖 Fasting Blood Glucose	●	●	
	● 糖化血色素 HbA1c	●	●	
	● 顏色 Color	●	●	
腎功能檢查 (小便檢查) Renal Function Screening (Urine Test)	● 清澈度 Turbidity	●	●	
	● 比重 Specific Gravity	●	●	
	● 酸鹼度 pH	●	●	
	● 葡萄糖 Glucose	●	●	
	● 酮 Ketone	●	●	
	● 蛋白 Protein	●	●	
	● 血液 Blood	●	●	
	● 膽紅素 Bilirubin	●	●	
	● 尿膽素元 Urobilinogen	●	●	
	● 亞硝酸鹽 Nitrite	●	●	
	● 顯微鏡下分析 Microscopy	●	●	
	● 白血球 Leukocytes	●	●	
	● 微白蛋白尿 Urine Microalbumin	●	●	
	冠心病檢查 Coronary Risk Screening	● 總膽固醇 Total Cholesterol	●	●
		● 低密度脂膽固醇(直接測量) LDL-Cholesterol (Direct Assay)	●	●
● 高密度脂膽固醇 HDL-Cholesterol		●	●	
● 三酸甘油酯 Triglyceride		●	●	

# 糖尿病

## 檢查計劃 Diabetes Monitoring Package



### 身體檢查小貼士

- 部份檢查需要空腹(例如血糖、膽固醇、幽門螺旋菌吹氣測試或超聲波腹部等), 參加者需於檢查前八小時禁止飲食, 只可飲適量清水。(小提示: 香口膠, 咖啡和茶均不可以 服食或飲用)
- 由經期前三天至完畢後七天內不建議接受尿液檢查和超薄柏氏抹片檢查。

### 毅力綜合醫護體檢中心 Kinetics Integrated Medical & Health Centre

- 佐敦 Jordan** 九龍佐敦彌敦道363號恆成大廈14樓1409-12室  
Room 1409-1412, 14/F, Hang Shing Building, 363 Nathan Road, Jordan, Kowloon  
Tel : 3426 9771
- 銅鑼灣 Causeway Bay** 香港銅鑼灣軒尼詩道555號東角中心(舊翼)17樓1709室  
Room 1709, 17/F, East Point Center (Old Wing), 555 Hennessy Road, Causeway Bay, H.K.  
Tel : 3520 3292
- 荃灣 Tsuen Wan** 新界荃灣青山公路(荃灣段)264-298號南豐中心19樓1912室  
Room 1912, 19/F, Nan Fung Centre, 264-298 Castle Peak Road (Tsuen Wan), Tsuen Wan, N.T.  
Tel : 3101 4866

服務時間 Service Hours : ● 星期一至五 Mon-Fri : 09:00 - 13:00, 14:00 - 18:00 / 星期六 Sat : 09:00 - 14:00  
● 星期日及公眾假期 Sun & Public Holiday : 休息 Closed

WhatsApp 查詢/預約 : 9336 8186 (辦公時間內回覆, 只接受文字訊息 Text Only)

一般查詢 General Enquiry : 2310 2997 / enquiry@kinetics.hk 客戶服務電郵 Customer Service E-mail : cs@kinetics.hk

網址 Website : www.kinetics.hk 網上商店 E-SHOP : www.kinetics-eshop.hk



認真 專注 關懷  
Precise, Focus and Care

www.kinetics.hk

www.kinetics-eshop.hk

# 認識糖尿病

糖尿病是慢性內分泌疾病，於本港最常見的致命疾病中居第十位，是導致死亡的重要原因。患者胰島素分泌不足或身體未能有效地運用胰島素，影響血糖的調節，令血糖過高。當血糖超過腎臟的負荷時，血液中的糖份便會經由尿液排出，故稱為糖尿病。

根據衛生署的資料，2010年因糖尿病而住院的病人共有24,200人次，而因糖尿病而死亡的人數有522人。糖尿病有關的死亡多是由各種併發症所導致，所以實際死於糖尿病的人數相信較此數字為多。

## 世界衛生組織標準

條件	餐後兩小時血糖 (mmol/L)	空腹血糖 (mmol/L)
正常	< 7.8	< 6.1
糖尿病	≥ 11.1	≥ 7.0

## 糖尿病之種類

一型糖尿病	<ul style="list-style-type: none"> <li>約 5 - 10% 患者屬一型糖尿病</li> <li>大多數於兒童及青少年時期發病</li> <li>自體免疫性疾病，只有少量或完全沒有胰島素分泌</li> <li>嚴重缺乏胰島素</li> <li>發病較急</li> <li>患者必須每天注射胰島素來穩定血糖水平</li> </ul>
二型糖尿病	<ul style="list-style-type: none"> <li>最常見的類型，約佔患者 90 - 95%</li> <li>患者多為中年以上的人士，特別是有家族歷史、肥胖、飲食習慣欠佳或缺乏運動的人士</li> <li>胰島素分泌不足或身體使用胰島素的能力減弱</li> <li>發病較慢，病徵較不明顯，部分患者初期並不察覺</li> <li>輕微的可以透過實踐健康生活方式，如控制體重、改善飲食及定時運動來穩定血糖的水平</li> <li>較嚴重的則需要口服降血糖藥甚至注射胰島素</li> </ul>
妊娠性糖尿病	<ul style="list-style-type: none"> <li>患者在懷孕期間診斷出的血糖過高</li> <li>產後回復正常</li> </ul>
繼發性糖尿病	<ul style="list-style-type: none"> <li>日後較大機會患上糖尿病</li> <li>由特殊病因(如腮腺炎、慢性胰臟炎等或長期服用類固醇)而誘發的糖尿病</li> </ul>

## 病徵和併發症

糖尿病患者一般並無明顯徵狀，可在身體檢查時透過量度血糖水平而診斷出來。一般較常見的病徵包括：小便頻密及量多、經常口渴、容易疲倦、體重下降、皮膚及陰部痕癢、若傷口發炎則難於癒合。糖尿病患者隨著病情發展會出現各種徵狀或併發症。

### 急性併發症

酮酸中毒	當糖尿病失去控制，如受傷，手術後或受到感染，患者體內的血糖和酮體升高，可引致中毒，嚴重可引致昏迷或死亡
血糖過低	如患者注射或服用過多降血糖藥或活動量增加都可引致血糖下降。患者會出現手震、心跳加速，神智不清甚至昏迷
血糖過高	出現口渴、肚痛、呼吸困難、噁心，食欲不振甚至休克等徵狀

### 慢性併發症

腦血管病	血管硬化和阻塞，增加冠心病和中風的危險
腎衰竭	可引致腎小球發炎，腎動脈硬化，尿道感染和腎衰竭
眼部疾病	患者可能出現白內障，視網膜病變等
神經系統病變	可引致失禁、陽痿、肚瀉、血壓和脈搏異常等
足部壞疽	由於患者血液循環發生問題，加上腳部神經退化，令患者容易足部受損和受細菌感染，導致足部組織潰瘍或需要截肢

## 預防方法

1. 要預防糖尿病，市民應保持適當體重、均衡飲食和定期運動。
2. 定期進行身體檢查，有效監察是否患上糖尿病。
3. 如患上糖尿病，應接受飲食或藥物治療以控制血糖。

### 小貼士(1)

糖化血色素可反映過去三個月內的平均血糖值。許多早期糖尿病患者及胰島素抵抗患者的空腹血糖是正常的，因此同時檢測糖化血色素及空腹血糖，是比僅檢驗空腹血糖更有幫助診斷。

### 小貼士(2)

微白蛋白檢查 能檢測尿液中白蛋白的微量變化，是糖尿病患者腎功能受損最初期的診斷指標。醫生建議糖尿病及高血壓患者，透過定期檢查，評估自身患病的風險。