

敏感測試

Alletgies & Sensitivities Test 計劃 Plan

A

B

C

適合測試的對象：

6歲或以上年齡人士（可進行抽血檢查人士）

\$7,000

\$1,500

\$5,500

《 測試內容 》

• 60 項慢性食物敏感 (IgG)

包括：豆類及堅果類、蔬菜類、
魚類及海鮮類、穀物及種子類、
水果類、乳製品類

•

•

• 112 項即時性過敏 (IgE)

包括：塵/塵蟎類、動物及毛屑類、
植物及真菌類、乳製品類、
穀物及種子類、豆類及堅果類、
水果類、蔬菜類、肉類、魚類及
海鮮類等...

•

•

測試項目詳情：www.kinetics.hk/leaflet/allergy-allin1.pdf

【進行測試前的注意事項】

1. 測試前不需要空腹及戒口。
2. 由於這項測試是測量血液內的抗體數量，測試前曾經進食過的食物會列入測試範圍。所以，最好在測試一星期前吃多種不同的食物。這將更有助找出過敏食物的機會。
3. 如果您已知道一些會產生嚴重過敏反應的食物例如：花生、蝦等，我們建議您不要再次犯險進食。因進食這些食物可能會引起劇烈的過敏反應(如呼吸困難、休克)。
4. 口服或注射類固醇(Prednisone, Becoimethasone, Fluticasome, Triamcinolone)的藥物治療後，可能會影響測試結果，建議停藥三星期後進行測試。



敏感測試

Allergies & Sensitivities Test



毅力綜合醫護體檢中心 Kinetics Integrated Medical & Health Centre

- 【佐敦 Jordan】九龍佐敦彌敦道363號恆成大廈14樓1409-12室 Tel : 3426 9771
Room 1409-1412, 14/F, Hang Shing Building, 363 Nathan Road, Jordan, Kowloon
- 【銅鑼灣 Causeway Bay】香港銅鑼灣軒尼詩道555號東角中心(舊翼)17樓1709室 Tel : 3520 3292
Room 1709, 17/F, East Point Center (Old Wing), 555 Hennessy Road, Causeway Bay, H.K.
- 【荃灣 Tsuen Wan】新界荃灣青山公路(荃灣段)264-298號南豐中心19樓1912室 Tel : 3101 4866
Room 1912, 19/F, Nan Fung Centre, 264-298 Castle Peak Road (Tsuen Wan), Tsuen Wan, N.T.

服務時間 Service Hours : ● 星期一至五 Mon-Fri : 09:00 - 13:00, 14:00 - 19:00 / 星期六 Sat : 09:00 - 14:00
● 星期日及公眾假期 Sun & Public Holiday : 休息 Closed

WhatsApp 查詢/預約 : 9336 8186 (辦公時間內回覆，只接受文字訊息 Text Only)

一般查詢 General Enquiry : 2310 2997 / enquiry@kinetics.hk 客戶服務電郵 Customer Service E-mail : cs@kinetics.hk
網址 Website : www.kinetics.hk 網上商店 E-SHOP : www.kinetics-eshop.hk



認真專注 關懷
Precise, Focus and Care

www.kinetics.hk
www.kinetics-eshop.hk

條款及細則：1. 有效期至2025年12月31日。2. 如有任何更改，恕不另行通知，以最新版本為準。3. 網上或WhatsApp預約只接受一星期以後之預約，所有預約必須待本中心職員回覆作實方為有效。未經確定的預約將不獲受理，不便之處，敬請諒解。4. 如有任何爭議，毅力醫護健康集團保留解釋和終止服務之最終決定權。版權所有，不得轉載。

kinetics.medical kineticsmedical Copyright 2025 Mar



甚麼是過敏？

「過敏症」在香港越來越普遍，嚴重影響日常生活及身心發展。過敏是外來抗原進入身體後，免疫系統產生的不正常反應。引起敏感的抗原，我們稱之為「致敏原」，包括大家時常提及的花粉、塵蟎、貓狗毛髮及唾液等等。除此之外，大家很多時沒有留意食物，其實都可以是其中一種致敏原。

慢性食物敏感

慢性食物敏感是一種由食物誘發的免疫反應。正常情況下，腸道細胞緊密連接在一起，造成屏障。可是在一些特定的情況下，屏障受到損害，導致通透性改變，外來物質入侵會觸發炎症反應，大量製造IgG抗體。

常見症狀包括：皮膚痕癢、經常腹瀉、肌肉痛和偏頭痛等。

由慢性食物敏感所引致的症狀可能需要數小時至數天的時間產生，患者亦較難追查症狀是由甚麼「隱藏成分」導致。

即時性過敏

當免疫系統偵察到外來的侵略者，就會產生和釋放稱為免疫球蛋白E(IgE)的特殊抗體作防禦，免疫系統便會瞬間引發過度對抗，導致身體器官及組織急性發炎。

	慢性食物敏感 Delayed Onset Food Sensitivity	即時性過敏 Allergy
抗體	由 免疫球蛋白G (IgG) 引起	由 免疫球蛋白E (IgE) 引起
發作時間	數小時至數天內出現	數分鐘至兩小時內出現
常見的症狀	症狀比較延遲及不明顯。 容易被誤以為普通都市病或皮膚病， 經常被忽略，難以診斷	症狀比較急性及明顯
	皮膚：濕疹、皮膚癢、異位性皮膚炎、 慢性蕁麻疹、暗瘡	呼吸困難、氣管收窄、血壓下降、皮膚 嚴重痕癢、紅腫、嚴重濕疹、咳嗽、 有痰、胸口有壓迫感、氣管收縮、氣喘、 氣促、皮膚乾燥、紅腫、龜裂、損傷 (因長期搔癢)及皮膚變厚等等
	腸胃：嘔吐、腸胃敏感、腹脹、經常性腹瀉、 便秘、胃氣	
	眼耳鼻：耳鳴、耳發脹、黑眼圈、眼睛癢、 紅腫、視力模糊、過敏性鼻炎、 鼻竇炎、鼻水	
	精神體格：失眠、焦慮、慢性疲勞、注意力 不集中、憂鬱、情緒緊張、厭食、 食欲異常大增、體重過重、水腫	
	肌肉關節：肌肉疼痛、關節痛	
	頭部：頭暈、偏頭痛	
	會令人身體不適，但沒有生命危險	有生命危險

「致敏原」知多D

要正確找出過敏症的罪魁禍首「致敏原」絕不簡單。致敏原千奇百怪，大概可分為食物致敏原和吸入性致敏原兩大類，若沒有經過致敏原測試，一般很難斷定過敏源頭。不少人主觀地誤以為濕疹是由海鮮引起，但經測試後才發現對牛奶過敏。亦有些人一直以為是貓毛狗毛和塵蟎過敏，最終發現致敏原是蟑螂。

大部份人以為進食有益的食物，如水果(蘋果、橙、提子、西瓜等)和蔬菜(如蕃茄、紅蘿蔔、西蘭花、洋蔥等等)，就可保身體健康，但意外地這些「健康食品」卻是不少人的不耐受物，進食後會誘發身體產生的不良反應，患者可能會出現暴食致肥、昏睡、瘙癢喉嚨、皮疹、腹瀉及胃脹等食物不耐受症狀。再健康的食物，若身體不能消化，都會對身體有害。

這些都可能是你的「致敏原」：



我需要做敏感測試嗎？

- 如果你...
1. 經常受到皮膚出疹、肌肉酸痛、關節痛和不同炎症影響
 2. 長期受到失眠、疲倦和偏頭痛問題困擾
 3. 經常受鼻竇炎、鼻塞、鼻敏感影響日常生活
 4. 經常腹痛、腸胃消化不良、肚瀉、便秘
 5. 經常生病，或者試過很多方法仍久病未癒
 6. 家人曾患糖尿病、冠心病、癌症和老人痴呆症等疾病
 7. 體重不易受到控制
 8. 重視身體健康

參考文章：食物惹的禍嗎？2013年10月版；45頁

保守估計多達25%的人口對某些食物、化學製品，或吸入物有着顯著的反應。若包括一些輕微徵狀例如：間中焦慮、關節痛、長期疲勞和水腫等，過敏人口實際數字可能更大。

測試項目

Allergy & Food Intolerance Test List

慢性食物敏感測試 - 60項 (IgG)

Delayed Onset Food Sensitivity Test - 60 items

豆類及堅果類 Beans and Nut		魚類及海鮮類 Fish and Seafood	
杏仁	Almond	鰻魚	Eel
榛子	Hazelnut	鱈魚	Codfish
松子	Pine Nut	鯖魚	Mackerel
生可可	Cacao	三文魚	Salmon
甜栗子	Sweet Chestnut	吞拿魚	Tuna
花生	Peanut	鱈魚	Plaice
核桃	Walnut	鳳尾魚	Anchovy
開心果	Pistachio Nut	鱒魚	Trout
葵花籽	Sunflower	蠔	Oyster
黃豆	Soybean	扇貝	Scallop
水果 Fruite			
蘋果	Apple	蜆	Clam
香蕉	Banana	青口	Blue mussel
椰子	Coconut	龍蝦	Lobster
葡萄	Grape	魷魚	Pacific squid
蜜桃	Peach	螃蟹	Crab
草莓	Strawberry	蝦	Shrimp
橙	Orange	蔬菜類 Vegetables	
芒果	Mango	豌豆	Pea
奇異果	Kiwi	紅蘿蔔	Carrot
穀物及種子類 Grains and Seeds		西芹	Celery
芝麻	Sesame	薯仔	Potato
粟米 (玉米)	Corn	青瓜	Cucumber
黑麥	Rye	大蒜	Garlic
蕎麥	Buckwheat	洋蔥	Onion
大麥	Barley	蕃茄	Tomato
白米	Rice	茄子	Eggplant
小麥	Wheat flour	蘑菇	Mushroom
酵母	Yeast	肉類 Meats	
乳製品類 Dairy Products		羊肉	Lamb meat
蛋黃	Egg yolk	牛肉	Beef
蛋白	Egg white	雞肉	Chicken
牛奶	Milk	豬肉	Pork

即時性過敏測試 - 112項 (IgE)

Immediate Onset Allergy Test - 112 items

環境致敏原 Environmental Allergens		食物致敏原 Food Allergens	
家居類 Indoor		蛋、奶和肉類 Egg, Milk & Meat	
家居塵埃	Housedust	蛋白	Egg white
屋塵蟎	D. pteronyssinus	蛋黃	Egg yolk
粉塵蟎	D. farinae	牛奶	Milk
粗腳粉蟎	Acarus siro	α - 乳白蛋白 (牛奶成份)	α-lactalbumin
腐食酪蟎	Tyrophagus putrescentiae	β - 乳球蛋白 (牛奶成份)	β-lactoglobulin
蟑螂	Cockroach	酪蛋白 (牛奶成份)	Casein
動物皮屑類 Animal Dander		乳酪 (乾酪型)	Cheese, cheddar type
貓皮屑	Cat dander	豬肉	Pork
狗皮屑	Dog dander	牛肉	Beef
小鼠 / 小鼠皮屑	Mouse/ Rat dander	雞肉	Chicken
兔皮屑	Rabbit dander	羊肉	Lamb meat
天竺鼠皮屑	Guinea pig dander	穀物、種子和堅果類 Animal Dander	
羊毛	Wool, sheep	小麥	Wheat
倉鼠皮屑	Hamster dander	大麥	Barley
馬皮屑	Horse dander	大米	Rice
微生物類 Microorganisms		蕎麥	Buckwheat
交錯黴菌	Alternaria alternata	粟米	Corn
芽枝黴菌	Cladosporium herbarum	芝麻	Sesame
煙色麴菌	Aspergillus fumigatus	花生	Peanut
青黴菌	Penicillium notatum	黃豆	Soy bean
白色念珠菌	Candida albicans	甜栗子	Sweet chestnut
紅色髮癭菌	Tricophyton rubrum	核桃	Walnut
金黃色葡萄球菌腸毒素 B	Staphylococcal enterotoxin B	榛子	Hazel nut
花粉類 (樹/草) Pollens (Tree / Grass)		杏仁 / 松子 / 葵花籽	Nut mix (Almond / Pine nut / Sunflower)
檉木樹	Alder	蔬菜和水果類 Vegetables & Fruits	
樺樹	Birch	紅蘿蔔	Carrot
橡樹	Oak	薯仔	Potato
榛樹	Hazel	大蒜 / 洋蔥	Garlic / Onion
橄欖樹	Olive	西芹	Celery
英桐樹	Maple leaf sycamore	青瓜	Cucumber
柳樹	Willow	蕃茄	Tomato
三角葉楊	Cottonwood	青豆	Pea
白蠟樹	White ash	蜜桃	Peach
白松木	White pine	蘋果	Apple
柳杉	Japanese cedar	柑橘類	Citrus mix
金合歡	Acacia	草莓	Strawberry
豚草	Common ragweed	奇異果 / 芒果 / 香蕉	Fruit mix (Kiwi / Mango / Banana)
葎草	Japanese hop	海鮮和魚類 Seafood & Fish	
艾草	Mugwort	鯖魚	Mackerel
裸麥花粉	Cultivated rye	鱈魚	Codfish
黃花茅 / 果園草 /	Grass mix (Sweet vernal / Orchard grass /	吞拿魚 / 三文魚	Tuna / Salmon
普通蘆葦 / 匍匐性小糖草	Common reed / Bent grass)	蝶魚 / 鯉魚 /	Fish mix (Plaice / Anchovy / Alaska Pollock)
狗牙根草	Bermuda grass	阿拉斯加鱈魚	
牧草	Timothy grass	鰻魚	Eel
牛眼菊	Ox-eye daisy	螃蟹	Crab
蒲公英	Dandelion	蝦	Shrimp
車前草	Plantain	龍蝦 / 魷魚	Lobster / Pacific squid
俄羅斯薊	Russian thistle	蛤蜊 / 青口 / 蠔 / 扇貝	Shellfish mix (Clam / Blue mussel / Oyster / Scallop)
一枝黃花 (菊科植物)	Goldenrod	其他 Others	
普通雜草	Common pigweed	蠶蛹	Silkworm pupa
其他 Others		酵母	Baker's yeast
蜜蜂毒液	Bee venom	生可可	Cacao
黃蜂毒液	Wasp venom		
乳膠	Hevea latex		