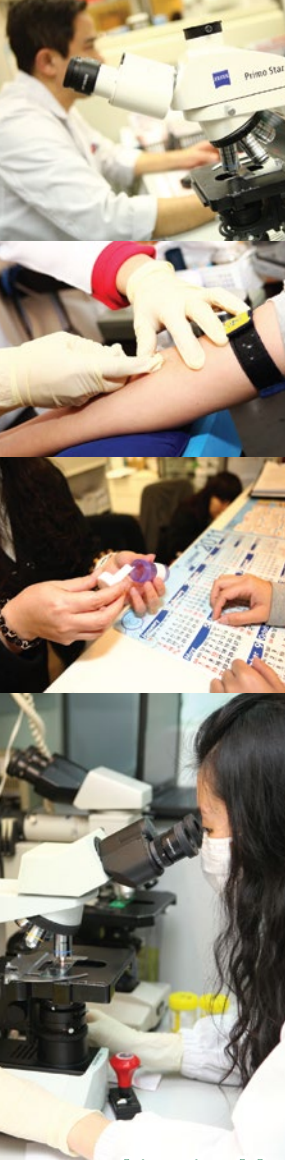


## 身體檢查注意事項

多謝您選用 Kinetics 之身體檢查服務。為使大家能夠享用優質、準確、快捷的服務，請各位於檢查前細讀以下內容。如有任何疑問，歡迎您向我們查詢：



- 1 一般身體檢查預約，例如血液檢查、心電圖、X光或大小便檢查等，請於最少一星期前透過電話預約服務。  
(小提示：若要預約星期六及公眾假期前後，請提前最少二星期)
- 2 部份檢查項目（例如超聲波、運動心電圖或磁力共振等），需由專科醫生進行，請儘早預約以便我們為您安排合適的時間。
- 3 部份檢查需要空腹（例如血糖、膽固醇、幽門螺旋菌吹氣測試或腹部超聲波等），參加者需於檢查前八小時禁止飲食，只可飲適量清水。  
(小提示：香口膠，咖啡和茶均不可以服食或飲用)
- 4 小便檢查：一般於診所留取樣本，只需中段小便半杯。
- 5 大便檢查：請於驗身前24小時內，使用清潔容器預約約一指節分量的大便樣本。  
(小提示：請於容器上寫上您的姓名，及注意大便不可接觸廁所水)
- 6 超聲波或造影檢查：請帶回以往檢查之底片，方便醫生比對。
- 7 運動心電圖測試：請帶備運動服及運動鞋，及檢查前請勿過量進食。
- 8 盆腔/前列腺超聲波檢查：參加者必須使膀胱脹大後方可檢查（即急小便）。
- 9 女士
  - 尿液檢查：由經期前三天至完畢後七天內不建議接受此檢查。
  - 乳房X光檢查：請盡量於月經一星期後接受測試，因乳房較柔軟及較少腫脹。避免在懷孕或乳房腫脹期間接受測試。
  - 柏氏子宮頸細胞塗片檢查：請於經期後一至兩星期檢查，能提供較準確之結果。檢查前一日避免任何陰道灌洗及性行為。
  - 如懷疑或於懷孕期間，請不要進行任何X光的檢查。
- 10 男士
  - 精液檢查：請檢查前三天內禁行房事。樣本一般於診所收集，如需要於診所以外地點留取，請注意收集樣本時避免使用安全套或任何殺精劑，並於運送途中將樣本盡量與體溫接近（可存放於衣袋內），避免精子於低溫下死亡。樣本需於一小時內送抵體檢中心。